

# Herzlich willkommen auf der Internetseite „Mach dein Passwort stark“

## Eine Präventionskampagne des Landeskriminalamts Nordrhein-Westfalen

Auf dieser Internetseite geben wir Ihnen wertvolle Tipps für die Erstellung eines starken Passwortes. Und zeigen Ihnen, wie Sie sich dieses gut merken können!

Mit verschiedenen Beispiel-Passwortsätzen, lassen sich die daraus entstehende Passwörter ganz einfach im Kopf behalten. Hier die Beispiele aus dem Header der Webseite:

Beispiel 1: „Ich hab Bock auf 2 Döner und 3 Pommes rot-weiß!“

Aus diesem Satz den wir aber ausdrücklich als Beispielsatz nehmen ist es ganz einfach ein starkes Passwort zu erstellen. Nehmen Sie jeweils die ersten Buchstaben der Wörter, die angegebenen Zahlen und auch das Ausrufezeichen am Satzende. Daraus entsteht Ihr Passwort. In diesem Fall lautet es: I h B a 2 D und-Zeichen 3 P r minus w Ausrufezeichen.

Weitere Beispielsätze die auf der Seite angezeigt werden sind:

Beispiel 2: „Im Senioren Club gebe ich 15 Damen Internet Tipps!“

Hier lautet Ihr Passwort: I S g i 15 D I minus T Ausrufezeichen.

Beispiel 3: „Mit zwei Gurken und vier Tomaten mache ich den besten Salat!“

Hier lautet Ihr Passwort: M 2 G und-Zeichen 4 T m i d b S Ausrufezeichen.

Beispiel 4: „Meine 1,2 Tausend Follower liken jeden Post ;)“

Hier lautet Ihr Passwort: M 1,2 T Punkt F l j P Strichpunkt Klammer.

Warum genau das ein starkes Passwort ist wird im weiteren Verlauf auf der Webseite noch erklärt.

## Ihre stärksten Passwörter: leicht zu merken, schwer zu knacken!

Wo wird nach einem Passwort gefragt, um Ihre persönlichen Daten zu schützen? Fast überall, wenn Sie im Internet unterwegs sind. Und das ist gut so! Noch besser ist es allerdings, wenn Sie ein paar einfache Regeln beherzigen, um möglichst viele verschiedene, starke Passwörter zu erzeugen. Machen Sie mit. Machen Sie Ihr Passwort stark!

## An dieser Stelle sind drei Filmclips platziert, in denen drei Beispielsätze aus dem Header bildlich dargestellt und mit Musik und Soundeffekt hinterlegt wurden.

### Text zum ersten Video:

Beispiel-Passwortsatz **„Ich hab Bock auf zwei Döner und 3 Pommes rot-weiß!“** Ein Beispielsatz für ein Passwort, das man sich leicht merken kann, ist hier als Video dargestellt.

Der Beispielsatz lautet „Ich hab Bock auf zwei Döner und drei Pommes rot-weiß!“.

Im Video ist zunächst ein Mann im weißen Hemd zu sehen. Er zeigt auf sich selbst, um das Wort „Ich“ darzustellen. Zwei meckernde Ziegenböcke werden eingeblendet für das Wort „Bock“. Dann erscheinen „zwei Döner“ im Bild, und danach „drei“ einzelne „Pommes Frites“. Ein „roter“ Klecks Ketchup und ein „weißer“ Klecks Majonaise erscheinen für den Begriff „rot-weiß“. Die Kleckse werden mit einem Tuch weggewischt.

Der ganze Satz mit den markierten Anfangsbuchstaben erscheint.

„Ich hab Bock auf zwei Döner und drei Pommes rot-weiß!“. Das Passwort für den Satz „Ich hab Bock auf zwei Döner und drei Pommes rot-weiß!“ lautet also: I h B a 2 D und-Zeichen 3 P r minus w Ausrufezeichen.

Es folgt die wichtige Aufforderung: Nimm bitte nicht dieses Passwort, sondern mach dein eigenes. Nun folgt das Logo der Polizei Nordrhein-Westfalen mit dem Schriftzug des Landeskriminalamts Nordrhein-Westfalen für den Absender des Videos. Daraufhin erscheint der Hinweis, dass es sich um eine Präventionskampagne des Landeskriminalamts Nordrhein-Westfalen handelt.

### Text zum zweiten Video:

Beispiel-Passwortsatz **„Meine 1,2 Tausend Follower liken jeden Post ;)“**

Ein zweiter Beispielsatz für ein Passwort, das man sich leicht merken kann, ist hier als Video dargestellt.

Der Beispielsatz lautet „Meine 1,2 Tausend Follower liken jeden Post ;)“.

Zunächst ist eine Frau zu sehen, die auf sich zeigt und damit das Wort „Meine“ darstellt.

Dann wird bis „1,2 Tausend“ gezählt. Anschließend watschelt eine Entenmutter durchs Bild. Mehrere Entenküken folgen ihr und stellen so den Begriff „Follower“ dar. Viele kleine Herzen fliegen nach oben und stehen für das Wort „ liken“. Verschiedene Katzen-Fotos, die wie Beiträge aus sozialen Medien aussehen, erscheinen nacheinander. Sie symbolisieren den Textteil „jeden Post“. Zum Schluss erscheint ein zwinkernder Smiley, das im Satz mit einem Strichpunkt und einer Klammer dargestellt wird.

Der ganze Satz mit den markierten Anfangsbuchstaben erscheint.

Das Passwort für den Satz „Meine 1,2 Tausend Follower liken jeden Post ;)“ lautet also: M 1,2 T s d. F I j P Strichpunkt Klammer.

Es folgt die wichtige Aufforderung: Nimm bitte nicht dieses Passwort, sondern mach dein eigenes. Nun folgt das Logo der Polizei Nordrhein-Westfalen mit dem Schriftzug des Landeskriminalamts Nordrhein-Westfalen für den Absender des Videos. Daraufhin erscheint der Hinweis, dass es sich um eine Präventionskampagne des Landeskriminalamts Nordrhein-Westfalen handelt.

#### **Text zum dritten Video:**

Beispiel-Passwortsatz **„Beim Tanztee sind wir 12 Damen + 1 Herr“**

Ein dritter Beispielsatz für ein Passwort, das man sich leicht merken kann, ist hier als Video dargestellt. Der Beispielsatz lautet „Beim Tanztee sind wir 12 Damen + 1 Herr“.

Als erstes tanzt ein Paar auf einer Teetasse. Sie symbolisieren den Begriff „Tanztee“.

Ein Schild mit der Zahl „12“ wird ins Bild gehoben. Mehrere ältere Damen tanzen dazu einen Cancan. Es rollt ein Würfel mit einem „Pluszeichen“ herein. Dieser zerbricht und ein Herr erscheint. Er schnipst mit den Fingern und bewegt sich im Takt dazu.

Der ganze Satz mit den markierten Anfangsbuchstaben erscheint.

„Beim Tanztee sind wir 12 Damen + 1 Herr“. Das Passwort für den Satz „Beim Tanztee sind wir 12 Damen + 1 Herr“ lautet also: B T s w 12 D plus 1 H.

Es folgt die wichtige Aufforderung: Nimm bitte nicht dieses Passwort, sondern mach dein eigenes. Nun folgt das Logo der Polizei Nordrhein-Westfalen mit dem Schriftzug des Landeskriminalamts Nordrhein-Westfalen für den Absender des Videos. Daraufhin erscheint der Hinweis, dass es sich um eine Präventionskampagne des Landeskriminalamts Nordrhein-Westfalen handelt.

# Tipps zur Passwort-Erstellung und Sicherheit im Internet

## Tipp 1: Erstellen Sie starke Passwörter

Ein Passwort sollte aus mindestens 10 Zeichen bestehen, Groß- und Kleinbuchstaben, Ziffern sowie Sonderzeichen enthalten. Da es deswegen schwer zu merken ist gibt es einen Trick: Erstellen Sie einen kompletten Passwortsatz (z. B. Ich hab Bock auf 2 Döner & 3 Pommes rot-weiß!) und verwenden Sie nur die Anfangsbuchstaben der einzelnen Wörter (IhBa2D&3Pr-w!). Lassen Sie sich von unseren Beispielsätzen inspirieren.

[Zu der Thematik Passwörter gibt die Verbraucherzentrale viele interessante Hinweise. Mit Klick auf diesen Link erfahren Sie mehr dazu von der Verbraucherzentrale.](#)

## Tipp 2: Nutzen Sie für jeden Online-Zugang ein eigenes Passwort

Erstellen Sie möglichst für jedes Profil im Internet ein eigenes Passwort. Damit verringern Sie das Risiko, dass Kriminelle in Ihre sämtlichen Accounts eindringen können, wenn es einmal zu einer Sicherheitslücke in einem Portal kommt. Mit möglichst vielen unterschiedlichen Passwörtern erhöhen Sie auf jeden Fall Ihre Sicherheit, wenn Sie im Internet unterwegs sind.

[Mit Klick auf diesen Link erfahren Sie mehr dazu vom Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik.](#)

## Tipp 3: Achten Sie auf Ihre persönlichen Daten

Ihre Daten sind nicht nur für die meisten Firmen ein lukrativer Weg um Kunden zu gewinnen. Auch viele Kriminelle haben ein Interesse an Ihren persönlichen Daten. Achten Sie daher darauf, bei Onlinekäufen und Registrierungen nur die wirklich erforderlichen Daten anzugeben.

[Mit Klick auf diesen Link erfahren Sie mehr dazu von der Verbraucherzentrale.](#)

## Tipp 4: Doppelt hält besser mit der Zwei-Faktor-Authentifizierung

Viele Online-Händler bieten Ihnen die Zwei-Faktor-Authentifizierung an, abgekürzt als 2FA: Sie geben beim Login zunächst Ihr persönliches Passwort ein und erhalten anschließend z.B. einen Zugangscode auf Ihr Smartphone, den Sie zusätzlich eintippen. Aktivieren Sie unbedingt dieses Verfahren, um im Internet auf Nummer sicher zu gehen.

[Mit Klick auf diesen link erfahren Sie mehr dazu von der Verbraucherzentrale.](#)

### **Sie bevorzugen eine persönliche Beratung?**

Hier geht's zum Beratungsangebot in den Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen.

[Mit Klick auf diesen Link gelangen Sie zum Beratungsangebot der Verbraucherzentrale.](#)

### **Tipps zu Ihrem Passwort von A bis Z**

A wie App-Passwort bis Z wie Zwei-Faktor-Authentifizierung – alles rund um Ihr starkes Passwort

[Mit Klick auf diesen Link erfahren Sie mehr dazu von der SUSII-Webseite.](#)

## **News und Termine**

Unter News und Termine werden stets aktuelle Veranstaltungshinweise aus ganz NRW rund ums Thema Internet-Sicherheit mit Datum, Uhrzeit, Veranstaltungsort und kurzer Beschreibung gelistet.

## **Ein Bild sagt mehr als viele Worte**

### **Sie können sich Bilder besser merken?**

Dann setzen Sie Ihren Passwort-Satz mit Hilfe von Emojis in ein Bilderrätsel um. Die einzelnen Bilder bieten Ihnen eine wertvolle Gedächtnisstütze und erschweren Kriminellen den Missbrauch.

### **Hier unsere Beispiel-Sätze:**

#### **Ich hab Bock auf 2 Döner & 3 Pommes rot-weiß!**

Ihr Passwort lautet: I h B a 2 D & 3 P r - w !

Der Beispiel-Passwortsatz „Ich hab Bock auf zwei Döner und drei Pommes rot-weiß!“ wird zusätzlich in Emoticons dargestellt. Das sind bildhafte Zeichen. Es werden ein Zie-

genbock, zwei Dönertaschen, drei Portionen Pommes Frites, ein roter und ein weißer Kreis (stellvertretend für Mayonnaise und Ketchup) und ein Ausrufezeichen gezeigt.

### **Im Seniorenclub gebe ich 15 Damen Internet-Tipps!**

Ihr Passwort lautet: I S g i 15 D I - T !

Der Beispiel-Passwortsatz „Im Seniorenclub gebe ich 15 Damen Internet-Tipps!“ wird zusätzlich in Emoticons dargestellt. Das sind bildhafte Zeichen. Es werden eine Sprechblase, drei Hände mit jeweils fünf ausgestreckten Fingern, die Zahl 15, eine Seniorin mit Brille, ein rundes Symbol für das Internet und eine Glühbirne gezeigt.

### **Mit 2 Gurken & 4 Tomaten mache ich den besten Salat!**

Ihr Passwort lautet: M 2 G & 4 T m i d b S !

Der Beispiel-Passwortsatz „Mit 2 Gurken & 4 Tomaten mache ich den besten Salat!“ wird zusätzlich in Emoticons dargestellt. Das sind bildhafte Zeichen. Es werden zwei Gurken, vier Tomaten, einen muskulösen Unterarm, eine Schüssel mit Salat und ein Ausrufezeichen gezeigt.

### **Meine 1,2 Tsd. Follower liken jeden Post ;)**

Ihr Passwort lautet: M 1,2 T s d .F I j P ; )

Der Beispiel-Passwortsatz „Meine 1,2 Tausend Follower liken jeden Post ;)“ wird zusätzlich in Emoticons dargestellt. Das sind bildhafte Zeichen. Es werden die Zahl mit den Ziffern 1,2 und dem Wort Tausend, dann eine Person, die ein Selfie mit dem Smartphone macht, eine Hand mit dem Daumen nach oben, drei verschiedene Fotos und ein zwinkernder Smiley gezeigt.

Erstellen Sie jetzt Ihre eigenen Passwortsätze! Unsere Beispiele sollten Sie auf keinen Fall verwenden.

## **Gib Cybercrime keine Chance!**

### **Smart und Sicher im Internet**

Das Internet macht vieles im Leben leichter. Doch es eröffnet auch Kriminellen neue Möglichkeiten, um Straftaten mit digitalen Daten zu begehen. Darum ist es umso wichtiger, dass Sie sicher und smart im Internet unterwegs sind, um Cyber-Kriminellen keine Chance zu geben.

Mit der Präventionskampagne „Mach dein Passwort stark“ wollen wir das Bewusstsein in der Bevölkerung unseres Landes für die Risiken im Internet sensibilisieren. Unser Ziel ist es, Sie dabei zu unterstützen, Ihre persönlichen Daten im Netz besser gegen Missbrauch abzusichern.

Wir, das sind die Cybercrime-Experten beim Landeskriminalamt Nordrhein-Westfalen in Kooperation mit dem eco-Verband der Internetwirtschaft, der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen und der Verbraucherinitiative Nordrhein-Westfalen.

[Mit Klick auf diesen Link finden sie aktuelles zum Thema Cyber-Sicherheit von der Polizei Nordrhein-Westfalen](#)

[Mit Klick auf diesen Link gelangen Sie zur SUSII Website](#)

Mach dein Passwort stark ist eine Präventionskampagne des Landeskriminalamts Nordrhein-Westfalen in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen, dem Bundesverband der Verbraucherinitiative e.V., und des eco Verband der Internetwirtschaft.

[Hier geht es zur Website des Landeskriminalamts Nordrhein-Westfalen](#)

[Hier geht es zur Website der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen](#)

[Hier geht es zur Website des Bundesverband „Die Verbraucher Initiative e.V.“](#)

[Hier geht es zur Website des „eco-Verband der Internetwirtschaft“](#)

[Hier geht es zum Impressum](#)

[Hier geht es zum Datenschutz](#)

[Hier geht es zum Kontakt](#)